



SAISON 2019/2020

Chers parents, élèves, adhérentes et adhérents,

Voici les recommandations pour les tenues de danse. N'hésitez pas à demander conseil auprès des professeurs.

Classique de caractère enfant

- Justaucorps rose clair à fines bretelles
- Collant de danse rose clair
- Ballerines bi-semelles rose clair en coton ou cuir souple
- Cache-cœur assorti ou petit gilet
- La jupette assortie au justaucorps n'est pas une obligation
- Chignon obligatoire pour les cheveux longs et au minimum attachés pour les cheveux courts



Ballet fusion 1

- Justaucorps (couleur et forme au choix)
- Collant de danse rose clair convertible de préférence (c à d qu'il a un trou sous la voûte plantaire pour pouvoir être relevé à la cheville).
- Ballerines bi-semelles rose clair en coton ou cuir souple (attention pas de chaussons noirs car pour le spectacle, tout doit être coordonné).
- Possibilité de porter aussi un collant noir sans pieds pour le cours
- Chignon obligatoire pour les cheveux longs et au minimum attachés pour les cheveux courts

Ballet fusion 2

- Justaucorps (couleur et forme au choix)
- Collant de danse rose clair convertible de préférence (c à d qu'il a un trou sous la voûte plantaire pour pouvoir être relevé à la cheville).
- Ballerines bi-semelles rose clair en coton ou cuir souple (attention pas de chaussons noirs car pour le spectacle, tout doit être coordonné).
- Possibilité de porter aussi un collant noir sans pieds pour le cours
- Pour celles qui prennent la demi-heure de pointes, il est important de les choisir avec un conseiller et de les essayer dans un magasin spécialisé et non chez Decathlon ou par correspondance (par exemple K-danse à Rouen)
- Chignon obligatoire pour les cheveux longs et au minimum attachés pour les cheveux courts



Eveil et initiation à la danse et contemporain

- Pas de ballerines ! l'élève doit avoir le pied directement en contact avec le sol pour sentir ses appuis.
- Legging, jogging, short ou collant de danse **sans pieds**
- T-shirt ou justaucorps
- La juquette de danse est autorisée mais pas obligatoire
- Chaussettes s'il fait froid
- Cheveux attachés



Jazz

- Pas de ballerines mais des chaussettes
- Legging ou collant de danse noir **sans pieds**
- T-shirt ou justaucorps
- Cheveux attachés



Bollywood

- Pas de ballerines mais pieds nus ou des chaussettes s'il fait froid
- Legging, jogging ou collant de danse **sans pieds**
- T-shirt ou tunique traditionnelle indienne
- Cheveux attachés



Hip hop/Break

- Baskets **propres** portées exclusivement en salle
- Legging ou jogging
- T-shirt
- Cheveux attachés

Pilates

- Legging ou jogging
- T-shirt ou justaucorps
- Pieds nus ou chaussettes
- Cheveux attachés

